

○ **Veranstalter:**

Stadtsportbund Chemnitz e.V.  
Reichenhainer Str. 154  
09125 Chemnitz

○ **Ansprechpartnerin:**

Christina Schiwiek  
0371-49500047  
schiwiek@sportbund-chemnitz.de

○ **Anmeldung: bis 29.11.2014**

NAME: \_\_\_\_\_

TELEFON: \_\_\_\_\_

MAIL: \_\_\_\_\_

VERANSTALTUNG(EN):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**kostenfreie Schnupperstunden!**



**Stark für den Sport!**

## **Aktiv Tage – „Fit 50+“**

**Wir laden** alle Chemnitzer Seniorinnen und Senioren, **die reife Jugend** und alle die sich mit Sport und Gymnastik fit halten wollen **herzlich ein!**

**08.12. – 12.12.2014**

- **Montag, 08.12.2014:**
  - 10:00 – 11:00 Uhr „Wirbelsäulengymnastik“** des TSV Einheit Süd e.V.  
Ort: Gymnastikraum im Stadtbad
  - 17:00 – 18:00 Uhr „Fit ü 50“** der Tanzgemeinschaft Saphir Chemnitz e.V.  
Ort: Vereinsräume Hainstr. 139 (über Fiat Autohaus)
  - 18:00 – 19:00 Uhr Pilates** der Tanzgemeinschaft Saphir Chemnitz e.V.  
Ort: vereinsräume Hainstr. 139 (über Fiat Autohaus)
- **Dienstag, 09.12.2014:**
  - 16:00 – 17:00 Uhr „Seniorenport“** der Sportjugend Chemnitz im SSBC e.V.  
Sporthalle Markersdorfer Str. 64a
  - 19:15 – 20:15 Uhr „Line Dance“** der Tanzgemeinschaft Saphir Chemnitz e.V.  
Ort: Vereinsräume Hainstr. 139, 09130 Chemnitz (über Fiat Autohaus)
- **Mittwoch, 10.12.2014:**
  - 10:30 – 11:30 Uhr „Allgemeine Sportgruppe“** der „Kinder- und Seniorensportschule“ SG Adelsberg e.V.  
Ort: Paramount Fitness in der Ermafa Passage, Reichsstr. 58
  - 15:00 – 16:00 Uhr Kegeln des** ESV Lokomotive Chemnitz e.V.  
Ort: Kegelbahn in der Vereinssporthalle, Christian-Wehner-Str. 4
  - 16:30 – 18:30 Uhr Kegeln** des Kegelsportverein ESKA Chemnitz e.V.  
Ort: Kegelbahn, Reichenhainer Str. 34
- **Donnerstag, 11.12.2014:**
  - 14:00 – 16:00 Uhr Kegeln** des CSV Siegmar 48 e.V.  
Ort: Kegelbahn Jagdschänkenstr. 35
- **Freitag 12.12.2014**
  - 14:30 – 15:30 Uhr „Seniorentanz“** des TSC Synchron e.V.  
Ort: Festsaal Klinikum, Dresdner Str. 178
  - 20.00 – 21.30 Uhr Gesellschaftstanz für Tanzneulinge** der Tanzgemeinschaft Saphir Chemnitz e.V.,  
Ort: Vereinsräume Hainstr. 139 (über Fiat Autohaus)